

## Anlage 1

# Informationsblatt zum Bewegungspass in Stadt und Landkreis Karlsruhe

### Ausgangslage



Auf Grundlage der Ergebnisse wissenschaftlicher Untersuchungen sowie der Einschulungsuntersuchungen der Gesundheitsämter zu den motorischen Fähigkeiten von Kindern haben sich die beiden Kommunalen Gesundheitskonferenzen von Stadt und Landkreis Karlsruhe mit der Thematik beschäftigt. Im Jahr 2013 verabschiedeten beide Gesundheitskonferenzen die gemeinsame Handlungsempfehlung „Erweitertes Angebot für Bewegung in Kitas“. Seitdem werden entsprechende Bausteine bzw. Maßnahmen entwickelt und umgesetzt.

### Ziel für Stadt und Landkreis Karlsruhe



Der Bewegungspass gibt Eltern, Kitas und Sportvereinen eine Orientierung bei der Bewegungsförderung. Zielgruppe sind alle Kinder zwischen zwei und sieben Jahren in der Stadt und im Landkreis Karlsruhe – zunächst alle in den Kitas und zusätzlich Kinder und Eltern über die Sportvereine und die Kinderärzte. Insgesamt können in Stadt und Landkreis Karlsruhe auf diese Weise innerhalb von vier Jahren bis zu 10.000 Kinder erreicht werden.

### Projektleitung und Gesundheitspartner



Für die Projektleitung wurde eine Steuerungsgruppe gegründet. Diese setzt sich aus Vertreterinnen und Vertretern der Geschäftsstelle der Kommunalen Gesundheitskonferenz für den Landkreis, der Koordinierungsstelle der Kommunalen Gesundheitskonferenz der Stadt Karlsruhe sowie des Schul- und Sportamts der Stadt Karlsruhe zusammen. Die Einführung und Umsetzung wird durch die AOK Mittlerer Oberrhein finanziell gefördert.

### Schulungskonzept mit Multiplikatorenansatz



Erziehungs- und Sportfachkräfte können sich für eine der kostenlosen Zertifizierungsschulungen anmelden, welche über die Steuerungsgruppe ausgeschrieben werden. Im Rahmen der sechsstündigen Schulung werden die Teilnehmenden mit den ausgewählten Bewegungsfertigkeiten, den Materialien und der Spielesammlung vertraut gemacht. Sie erfahren Wichtiges über den Hintergrund des Bewegungspasses und die Umsetzungsmöglichkeiten in Kitas und Sportvereinen.

#### Stadt Karlsruhe

Umwelt- und Arbeitsschutz  
Markgrafenstraße 14  
Beiertheimer Allee 2  
76131 Karlsruhe  
0721 133-3101

Schul- und Sportamt  
Blumenstraße 2 a  
  
76133 Karlsruhe  
0721 133-4101

Gesundheitspartner:



#### Landkreis Karlsruhe

Gesundheitsamt  
  
76137 Karlsruhe  
0721 936-81960

### Materialien im Rahmen des Projektes Bewegungspass

Zentral und namensgebend ist das **Bewegungspass-Heft**, das alle Kinder zu Beginn des Projektes erhalten. In diesem Heft werden Bewegungsfertigkeiten dargestellt, die die Kinder Schritt für Schritt spielerisch kennenlernen. Als Bestätigung bekommen sie zu jeder Bewegungseinheit Aufklebbilder, mit denen sie nach und nach das Heft füllen. Alle zertifizierten Erziehungs- und Sportfachkräfte erhalten eine Tasche mit **Spielmaterialien** und eine **Spielesammlung**. Die Spielmaterialien sind auf die Bewegungsübungen des Bewegungspasses abgestimmt und können die individuelle Durchführung der Bewegungseinheiten ergänzen. Mit der Spielesammlung bekommen die Erziehungs- und Sportfachkräfte eine Zusammenstellung an die Hand, die Spiele zum Erlernen der Bewegungsfertigkeiten enthält.

### Ansprechpartner in Stadt und Landkreis Karlsruhe

Stadt: Schul- und Sportamt [sport@sus.karlsruhe.de](mailto:sport@sus.karlsruhe.de)  
 Landkreis: Landratsamt, Gesundheitsamt [gesundheitsfoerderung@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:gesundheitsfoerderung@landratsamt-karlsruhe.de)

### Bisherige Umsetzung und weiteres Vorgehen

seit Juli 2018	Vorbereitungen durch die Steuerungsgruppe
April 2019	Schulung von 4 Multiplikatorinnen aus Stadt und Landkreis Karlsruhe Mit der Teilnahme an der Schulung sind die Multiplikatorinnen darin ausgebildet, die Zertifizierungsschulungen für die Erziehungs- und Sportfachkräften durchzuführen
Juli 2019	Erstes Netzwerktreffen Kitaträger, Turnverbände, Hochschule, Ärzteschaft, Förderer und weitere Unterstützende
Oktober 2019	Auftakt und erste Zertifizierungsschulung für Erziehungsfachkräfte Mit der Teilnahme an der eintägigen Schulung sind die Erziehungsfachkräfte dafür zertifiziert, das Projekt Bewegungspass in Ihrer Einrichtung durchzuführen
2020 bis 2023	Bewerbung des Projekts in Stadt und Landkreis Karlsruhe Informationen an alle Kitas und Vorstellung bei Kitaleitungsbesprechungen weitere Schulungen von Erziehungsfachkräften und Sportfachkräften je nach Bedarf / Nachfrage werden weitere interessierte Fachkräfte geschult Austauschtreffen für die zertifizierten Erziehungs- und Sportfachkräfte (jährlich) Um das „Voneinander-Lernen“ und den Erfahrungsaustausch zu unterstützen Netzwerktreffen für beteiligte Akteure (jährlich) Die Netzwerkpartner werden jährlich zum Austausch eingeladen
Mitte 2023	(vorl.) Ende des Projektzeitraumes (Stand 03/2022), Dokumentation, Evaluation

#### Stadt Karlsruhe

Umwelt- und Arbeitsschutz  
 Markgrafenstraße 14  
 Beiertheimer Allee 2  
 76131 Karlsruhe  
 0721 133-3101

Schul- und Sportamt  
 Blumenstraße 2 a  
 76133 Karlsruhe  
 0721 133-4101

Gesundheitspartner:



#### Landkreis Karlsruhe

Gesundheitsamt  
 76137 Karlsruhe  
 0721 936-81960