
Einladung zur Kurzschulung

Grenzen im Denken – Die Psychologie der Vorurteile

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Badische Sportbund Nord e.V. lädt Sie ein zur Kurzschulung

„Grenzen im Denken – Die Psychologie der Vorurteile“

am 20.10.2021 um 18:30 Uhr
im Sportverein Wilddogs Pforzheim, Am Rieberg 44, 75179 Pforzheim

Die Welt, in der wir leben, ist bunt, komplex und unübersichtlich. Das gilt auch für den Umgang mit anderen Menschen. Damit wir uns trotzdem darin zurechtfinden, bedient sich unser Geist vieler Vereinfachungen und Abkürzungen. Unsere Wahrnehmung und unser Denken basieren darauf, dass wir neue Erfahrungen in uns bekannte Kategorien einordnen. Diese Kategorien erleichtern uns das Abrufen von Informationen, das Wiedererkennen bekannter Muster und das schnelle Treffen von Entscheidungen. Auch im sportlichen Wettkampf helfen Kategorien im Denken, um zur richtigen Zeit erfolgreich zu handeln. Genauso kategorisieren wir auch (Gruppen von) Menschen, denen wir beispielsweise im Vereinsalltag begegnen. Unsere Wahrnehmung und unser Denken sind aber systematischen Verzerrungen, Illusionen und Fehlschlüssen unterworfen. Selbst ohne "böse Absichten" tappen wir ständig in die Vorurteilsfalle. Menschen werden in enge Schubladen gesteckt, aus denen sie selbst nur schwer wieder herauskommen. So verfestigen sich Vorurteile und Stereotype.

Anhand von faszinierenden Versuchen führt Diplompsychologe Dennis Hebbelmann in die Psychologie der Wahrnehmung und des Denkens ein und zeigt die Mechanismen auf, durch die Vorurteile entstehen und sich festigen. Darauf aufbauend werden Methoden entwickelt, den eigenen Vorurteilen systematisch entgegenzuwirken und ihnen auch in Diskussionen besser begegnen zu können – Techniktraining für den Kopf, statt für den Körper.“

Inhalte:

- Was sind Vorurteile?
- Wie entstehen Vorurteile im Sport und wie kann ich ihnen entgegenwirken?
- Wie kann ich meine Vorurteile in meinem Vereins- und Trainingsalltag positiv nutzen?

Die Kurzschulung wird mit 4 Lerneinheiten für die Vereinsmanager Aus- und Fortbildung im Bereich D angerechnet.

Anmeldung unter:

<https://event.bsb-net.org/ifver/html/addons/SportBizIfVer/default.html?VerNum=2021-0211>

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Mit freundlichen Grüßen



Bärbel Nagel

BSB Nord, Integration durch Sport